

Top Santé donne les clés pour mieux vieillir

lun 20/11/2023 - 15:09



Et si vieillir n'était plus source d'angoisse ? Si prendre de l'âge peut causer bien des peurs à certains, le nouvel hors-série de Top Santé aborde sans tabou le vieillissement pour se préparer au mieux à cette étape naturelle. Écrit par le docteur François Sarkozy, ce guide répond, informe et conseille ses lecteurs pour comprendre les mécanismes du vieillissement. Dans vos points de vente dès le 22 novembre, ce nouvel hors-série prouve que vieillir heureux, c'est possible.

Prix : 19,90 euros

Codification : 17025