

Michel Cymes s'allie avec les produits laitiers dans Dr. Good ! C'est bon !

mer 10/04/2024 - 14:41



Il existe des alliés qui nous accompagnent tout au long de notre vie, et les produits laitiers en font partie. Dans ce nouveau numéro, la rédaction de Dr Good ! C'est bon ! présente les bienfaits des produits laitiers sur les muscles, les os et la flore intestinale. Le magazine porté par Michel Cymes propose également un listing des 15 produits sains à consommer sans avoir peur de se ruiner. Enfin, place à l'effort ! Alors que la date fatidique des Jeux olympiques de Paris approche à grands pas, les pages de Dr. Good ! C'est bon! préparent leurs lecteurs et abordent divers sujets tels que le sport, les régimes et pléthore de conseils de champions.

Prix : 3,95€

Codification : 19014