

## Psychologies met KO le stress

mar 17/09/2024 - 11:42



C'est un fardeau qui pèse lourd sur le moral. Le stress peut bloquer nos actions et nous freiner dans nos ambitions. Pour son numéro prévu dans vos points de vente dès demain, Psychologies aborde le sujet sans tabou et donne des conseils à ses lecteurs pour vaincre le stress. Grâce à une lecture apaisée, les pages du mensuel se poursuivent avec sérénité en continuant ce travail personnel avec l'invitée de ce numéro, l'écrivaine Delphine de Vigan. En phase avec sa sensibilité, l'écrivaine se confie sur ce sentiment qui l'aide dans son art. A la suite de ce sommaire, la rédaction propose également de répondre à la question existentielle "l'espoir fait-il vivre" pour enfin partager les clés d'un bonheur à la maison.

Grand format Prix : 5,90 € / Codification : 14205

Format poche Prix : 4,90 € / Codification : 14324