Santé Magazine a la patate

mar 17/09/2024 - 17:21

A la vapeur, en purée, en frites, assaisonnée ou non, la pomme de terre met la patate dans notre corps. Riche en vitamine C et antioxydants, la patate devient l'aliment phare de ce nouvel hors-série de Santé Magazine. Disponible mercredi 18 septembre dans les linéaires de vos points de vente, le magazine édité par Uni-médias partage les plus belles qualités de la patate sans oublier des recettes saines et variées. Comme les conseils n'arrivent jamais seuls, Santé Magazine met l'œuf et la patate dans le même panier et ne manque pas de faire l'éloge de cet aliment bourré de protéines. Bien dans son corps et bien dans sa tête, la rédaction partage également des alternatives au sucre, pour préserver au mieux sa santé.

Prix : 4,90 €

Codification : 14537