Dr. Good! prend soin de son ventre

mer 25/09/2024 - 14:05

C'est une partie du corps à ne pas négliger. Pour son nouvel hors-série porté par Michel Cymes, le magazine partage des conseils d'experts pour garder son ventre en bonne santé, le protéger, mais aussi bien le nourrir. Au sommaire de ce numéro, le magazine édité par Prisma Media se met au défi de proposer une semaine entière de menus équilibrés, l'occasion également de partager à ses lecteurs des conseils nutrition. Enfin, si les pages de Dr. Good! ne manque pas de conseils nutritifs, la rédaction s'intéresse aussi à la santé de l'esprit et partage ses astuces et bienfaits pour se décrocher des objets numériques.

Prix : 4,95 €

Codification : 13638