Dr. Good! C’est Bon! met les mains dans le pétrin

mer 11/12/2024 - 14:09

Par définition, la gastronomie française se symbolise par un aliment que chacun chérit, le pain. Baguette, boule ou pain tranché, il est l’un des produits alimentaires les plus consommés dans notre pays. Dr. Good! C’est Bon! (Prisma Media), présente à vos clients les bienfaits de ce produit. Qu’il soit aux graines, traditionnel, au sésame ou au seigle, chaque miche a son mot à dire. Le magazine offre même dix recettes réconfortantes à tester à la maison. La période hivernale apporte également avec elle de nombreux maux, parmi lesquels les rhumatismes. Pour ceux qui en sont victimes, le bimestriel propose une sélection d’aliments qui soulagent ces douleurs. Enfin pour garder la forme, les acheteurs retrouveront 20 idées pour cuisiner le poireau pour des recettes légères et détox.

Prix : 3,95€
Codification : 19014