

## AnimeLand cuisine les bentos du studio Ghibli

mar 25/11/2025 - 17:01



Au menu du nouveau hors-série d'AnimeLand, les bentos japonais. Le 28 novembre, le titre de presse publie un hors-série pour apprendre à confectionner ces repas à la mode des personnages du studio Ghibli. Toutes les recettes seront disponibles dans les linéaires pour un prix de 17,95 euros sous la codification 12980.

### ***A l'intérieur des "Bentos des films du studio Ghibli"***

La publication commence par une présentation du bento qui comprend ses origines, sa composition et la méthode de nutrition japonaise 4.2.1. Après l'introduction (utilisation du magazine, des fiches modèles, présentation des ingrédients...), le hors-série s'attaque aux héros créés par le studio japonais.

Il propose de créer des bentos à l'effigie de Mon voisin Totoro, de Ponyo sur la falaise, de Porco Rosso ou encore de Kiki la petite sorcière. Pour chaque personnage choisi, le titre de presse explique qui il est, suggère des aliments à intégrer pour créer le bento et présente une fiche modèle et la méthode de préparation à suivre. S'ensuivent environ 50 pages révélant les recettes des préparations à intégrer aux bentos. Vos clients y trouveront la marche à suivre pour faire leurs propres sauces teriyaki et ponzu, du riz blanc, des gyozas d'algues nori et bien

d'autres.

---

Union Presse - 16 place de la République 75010 Paris - Tél : 01 42 40 27 15