

lun 15/06/2026 - 12:06



L'été se rapproche à grands pas. Saisons (SEBDO) aussi. Le deuxième numéro du [nouveau magazine](#) s'installe le 17 juin dans le réseau presse le temps des beaux jours, au prix de 15 euros sous la codification 11530.

L'été à l'honneur

Saisons se délecte des délices des mois de juin-juillet-août et septembre. Le trimestriel glisse le long du mouvement de l'eau et propose de vivre « L'extase sous l'eau selon Emma Becker ». Une fois la tête émergée, la parution hume l'air marin, chargé d'ions négatifs. Il expose ses supposées propriétés bénéfiques favorisant « une sensation de clarté mentale et d'apaisement ».

L'été s'éloigne du bord de mer. Il se vit aussi sous l'ombre des arbres, assis dans l'herbe, ou allongé, comme invite à le faire l'entomologiste François Lasserre. La lecture est aussi caractéristique de ces moments de pause. Nathacha Appanah, lauréate 2025 des Prix Femina et Goncourt des lycéens pour *La Nuit au cœur*, apporte le souvenir d'un fragment d'été parfait dans une nouvelle inédite. L'auteur J.M.G. Le Clézio parle de ses géographies intimes. La période estivale est aussi le moment de vivre des expériences. La publication se lance dans l'aventure dans une cabane upcyclée de Norvège et en partant sur une île danoise où l'énergie est 100% verte.